

No olvidéis estos CONSEJOS

La vestimenta debe ser cómoda y ligera.

Mantened la distancia prudencial con el resto de los participantes.

Atención a la bici: apretad tornillos, palometas, etc...

Desayunad fuerte y al menos una hora y media antes de la prueba.

Si lleváis bidón, llenadlo de agua con dos cucharadas de azúcar. Os ayudará.

En el desplazamiento desde y hasta casa, respetad siempre las normas de seguridad.

ORGANIZA:



PATROCINAN:

Carrefour
BADAJOZ



Santagadea
Puerta Palma

Sport



HOY
DIARIO DE EXTREMADURA

COLABORAN

Cruzcampo Radler



DORSAL GRATIS

GRAN SORTEO DE REGALOS

'NUEVO RECORRIDO'

XXXIII DIA DE LA BICICLETA

DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE DE 2018

SALIDA
CENTRO COMERCIAL CARREFOUR CARRITERA DE VALVERDE - 11:30 H.

LLEGADA
CENTRO COMERCIAL CARREFOUR VALDEPABILLAS

COLABORA CON EL BANCO DE ALIMENTOS I.K. IL EN LA SALIDA O EN LA LLEGADA

ORGANIZA:
Fundación Municipal de Deportes Ayuntamiento de Badajoz

PATROCINAN:
Carrefour, Santagadea Puerta Palma, Sport, 100, HOY, Coca-Cola

La Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Badajoz organiza el **"XXXIII Día de la Bicicleta 2018"** a celebrar el domingo **30 de Septiembre** con salida a las **10:30 h.** desde el parking del Centro Comercial **CARREFOUR Carretera de Valverde.**



RECORRIDO TOTAL 6,6 KM.

normas BÁSICAS

La concentración será a partir de las **10:00 h.** en el parking del Centro Comercial Carrefour Ctra. Valverde.
La salida de los ciclistas para comenzar el paseo se realizará por la Avda. Marcelo Nessi.
La entrada al Centro Comercial Carrefour Valdepasillas, final del trayecto, se hará por la calle Gaspar Méndez.
Los niños no podrán realizar el recorrido en triciclos.
No se podrá rebasar en ningún momento al personal de la organización que irá en cabeza.
Acompañando a los ciclistas habrá un servicio de ambulancia y un coche escoba.
Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil.
Ten en cuenta el ánimo participativo de la prueba y no competitivo de la misma.

Las inscripciones y recogida de dorsales se podrán realizar a partir del viernes **7 de SEPTIEMBRE** en los stands situados en los Centros Carrefour de Badajoz y en el Centro Deportivo Puerta Palma hasta las 14,00 h. del sábado 29 de Septiembre de 2018.

COLABORA CON EL BANCO DE ALIMENTOS 1 K . 1 L EN LA SALIDA O EN LA LLEGADA

y después de **PEDALEAR...**

A todos los participantes se les entregará, a la llegada, una camiseta conmemorativa y un botellín de agua

GRAN SORTEO de regalos para todos los participantes

No olvides entregar tu dorsal a la llegada, para participar en el sorteo de regalos

Para optar a los premios del sorteo será necesario que los participantes realicen el recorrido completo en su bicicleta y estén inscritos con anterioridad.
Habrá que entregar el dorsal para optar a los premios pero no se recogerá aquel dorsal que lleve algún distintivo, como cordones de colores, pegatinas, etc...
No se entregará ningún premio a otra persona o familiar que no sea la persona que se corresponda con el dorsal premiado, por lo que tendrá que estar presente en el momento del sorteo.
Los agraciados deberán presentar obligatoriamente su DNI para recoger el premio y poder comprobar sus datos.