

## ACTIVIDAD: TALLER DE PARKOUR I



El **parkour** es una disciplina que consiste en desplazarse de un punto a otro lo más fluidamente posible, usando principalmente las habilidades del cuerpo humano. Esto significa superar obstáculos que se presentan en tu recorrido, lo cual podría ser cualquier objeto en el ambiente que rodea como vallas, muros, paredes.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** Pabellón deportivo “Nuria Cabanillas” en San Roque.

**HORARIO:** Viernes desde el 8 de mayo al 19 de junio de 22.30 a 01.00 horas

**NÚMERO DE PLAZAS:** 15

**EDADES DE PARTICIPANTES:** de 13 a 30 años

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** Gratuita.

Más información: Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Badajoz  
Ronda del Pilar, 20. 06002 Badajoz  
Tel. 924210088 -924210086 – 924210154 # Fax 924210202  
✉ [juventud@aytobadajoz.es](mailto:juventud@aytobadajoz.es)

Toda la información de todas las actividades en: <http://www.aytobadajoz.es>