

NORMAS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y GIMNASIA GERIÁTRICA CURSO 2010-2011

ALUMNO/A:

- 1º) Tendrá que ser mayor de 60 años o pensionista por invalidez.
- 2º) Inscritos en los Centros de Mayores de la ciudad y poblados pertenecientes al Ayuntamiento de Badajoz.
- 3º) Deberán devolver debidamente cumplimentada por el médico la ficha de inscripción.
- 4º.- **Deberán entregar fotocopias de:**
 - Cartilla del a Seguridad Social o de cualquier compañía
 - Cartilla de la Seguridad Social o de cualquier compañía que acredite que se es jubilado.
 - DNI para comprobar que tienen 60 años.
 - Carnet del Centro.
- 5º) Los alumnos solo podrán participar en las clases que se apunten ya sean de acondicionamiento físico o gimnasia geriátrica.
- 6º) Los alumnos deben asistir a las clases, los días que les correspondan.
- 7º) Deberán ser puntuales.
- 8º) No deben ausentarse sin avisar a la Monitora.
- 9º) Tendrán que asistir con pantalón de chándal, camiseta de algodón y zapatillas de deportes.
- 10º) Aconsejable llevar una botella de agua y una alfombrilla para los alumnos de "Acondicionamiento Físico).
- 11º) A partir del 15 de septiembre los alumnos que se quieran inscribir, deberán ir a los pabellones y a los Centros de Mayores.