

# NORMAS CURSOS DE PADEL 09-10

\* LOS CURSOS DE PADEL DE LA F.M.D. ESTÁN DIRIGIDOS A PERSONAS DE AMBOS SEXOS CON 15 AÑOS CUMPLIDOS.

\* HABRÁ GRUPOS DE INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO CON UN MÁXIMO DE CINCO ALUMNOS POR GRUPO.

\* EL HORARIO DE LOS CURSOS SERÁ EL QUE SE INDICA EN LOS CARTELES QUE ESTÁN COLOCADOS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DE LA F.M.D.

\* LAS INSCRIPCIONES SERÁN PARA CADA UNO DE LOS TRIMESTRES: EL 1º (octubre-noviembre-diciembre), el 2º (enero-febrero-marzo) y el 3º (abril, mayo y junio), CON UN IMPORTE DE 90 € (tres días por semana) y 60 € (dos días por semana). SE REALIZARÁN ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE EN LAS OFICINAS DE LA F.M.D. EN HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO Y A PARTIR DE LA FECHA QUE SE INDIQUE EN LOS CARTELES.

\* EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN DA DERECHO A UN MÍNIMO DE OCHO CLASES AL MES PARA LOS ALUMNOS DE DOS DÍAS POR SEMANA Y DE DOCE CLASES AL MES PARA LOS DE TRES DÍAS POR SEMANA; LAS CLASES QUE POR INCLEMENCIAS METEOROLÓGICAS O POR "PUENTES" FUERAN SUSPENDIDAS SE COMPENSARAN CON IGUAL NÚMERO DE HORAS DE ALQUILER DE PISTAS DE TENIS POR ALUMNO HASTA COMPLETAR LAS OCHO O LAS DOCE MENSUALES.

**LOS TICKETS PARA COMPENSAR LAS HORAS PERDIDAS SE PODRAN UTILIZAR DURANTE EL TRIMESTRE A QUE CORRESPONDE EL CURSO MAS EL MES SIGUIENTE. PARA ALQUILAR UNA PISTA HABRÁ QUE ENTREGAR CUATRO TICKETS QUE PUEDEN CORRESPONDER A UNO O VARIOS ALUMNOS.**

\* LAS CLASES QUE COINCIDAN CON FESTIVIDADES DE CARÁCTER LOCAL O NACIONAL Y LAS DE NAVIDAD O SEMANA SANTA NO SE IMPARTIRÁN NI SERÁN RECUPERABLES.

\* PARA COMENZAR UN CURSO TENDRÁ QUE HABER AL MENOS TRES ALUMNOS.

\* SE PERMITE REALIZAR DOS INSCRIPCIONES POR PERSONA COMO MÁXIMO.

# INFORMACIÓN TÉCNICA

## NIVEL INICIACIÓN

\* Está orientado a aquellos alumnos que nunca han recibido clases de padel aunque alguna vez hayan practicado este deporte.

\* El contenido del curso estará formado por la explicación, práctica y corrección de los golpes básicos de derecha, revés y bolears, paredes de derecha y paredes de revés.

## NIVEL PERFECCIONAMIENTO

\* Destinado a aquellos alumnos que hayan recibido clases en un curso de al menos seis meses de duración.

\* No se explican los golpes del nivel anterior pues se presupone que el alumno ya los domina, pero si se practicarán y harán correcciones concretas.

\* Se explicarán y practicarán el remate y la bandeja, el control de la bola y la potencia en el golpeo.

**CON ESTAS NORMAS TRATAMOS DE QUE LOS ALUMNOS SE INSCRIBAN EN EL CURSO QUE MAS SE APROXIME A SUS CONOCIMIENTOS PARA CONSEGUIR GRUPOS LO MAS HOMOGÉNEOS POSIBLE, LO QUE PERMITIRÁ ALCANZAR UNA MAYOR PROGRESIÓN.**

En caso de que un alumno se inscriba en un curso para el que claramente no esté capacitado, la F.M.D. podrá tomar la decisión mas adecuada para beneficiar a la mayoría del grupo.