

FICHAS GUIA

FICHA 1	Datos generales
FICHA 2	Datos estructurales
FICHA 3	Usos por Planta
FICHA 4	Recintos de Riesgo
FICHA 5	Accesibilidad de vehículos de emergencia y entorno
FICHA 6	Medios técnicos
FICHA 7	Medios humanos disponibles
FICHA 8	Secuencia básica de actuación
FICHA 9	Plan de actuación
FICHA 10	Fase previa: detección y comprobación
FICHA 11	Fase 1: Alerta
FICHA 12	Fase 2: Evacuación
FICHA 13	Fase 3: Intervención
FICHA 14	Funciones del responsable de la implantación
FICHA 15	Programa de implantación
FICHA 16	Evaluación del simulacro
FICHA 17	Responsabilidades de la implantación

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 1	DATOS GENERALES
----------------	------------------------

Nombre establecimiento			
Dirección completa			
Teléfono		Fax	
Correo electrónico			
Nº de ocupantes¹			
Nº de empleados			
Actividad ó uso en el establecimiento			
Otras actividades en el mismo edificio			
Datos del titular	Nombre		
	Dirección		
	Teléfono		
Fecha última revisión del plan			
Fecha ultimo simulacro			

¹ Indicar el número de personas que hay en el establecimientos en los momentos de mayor afluencia, indicando si hay ocupantes con alguna característica especial que dificulte su evacuación, como pueden ser niños, ancianos, enfermos, personas con deficiencias psíquicas o físicas.

Ficha 2		DATOS ESTRUCTURALES									
EDIFICIO²											
Número de plantas sobre rasante											
Número de plantas bajo rasante											
Elemento constructivo	MUROS		PILARES		VIGAS		FORJADOS		CUBIERTAS		
Tipo de estructura (*)											
Protección contra el fuego	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
(*) Se utilizan las siguientes siglas: H.A. Para hormigón armado F. Para estructura de fábrica Mt. Para estructura metálica E.M. Para entramados de madera Mx. Para estructura mixta											
Número de salidas al exterior											
Número de escaleras interiores											
Número de escaleras exteriores											
¿El edificio esta sectorizado?	SI		NO		¿Cuántos sectores existen?						
Localización de interruptores y válvulas de corte de suministros											
Interruptor general de electricidad											
Cuadro general de distribución											
Centro de transformación											
Válvula de acometida de gas											
Válvula de acometida de gas-oíl											
Válvula de acometida de agua											

² Utilizar una ficha nº 2, para cada edificio que forme parte del establecimiento

Ficha 4

RECINTOS DE RIESGO

EDIFICIO ⁵		SI	NO	Potencia
<input type="checkbox"/>	CENTRO DE TRANSFORMACIÓN			
<input type="checkbox"/>	GRUPO ELECTRÓGENO			
<input type="checkbox"/>	CONTADORES Y DISPOSITIVOS DE MANDO Y PROTECCIÓN			
<input type="checkbox"/>	BATERÍAS DE ACUMULADORES			
<input type="checkbox"/>	CALDERAS DE CALEFACCIÓN Y ACS			
<input type="checkbox"/>	AIRE ACONDICIONADO Y/ O VENTILACIÓN FORZADA			
<input type="checkbox"/>	MAQUINARIA DE APARATOS ELEVADORES			
<input type="checkbox"/>	COCINA INDUSTRIALES			
<input type="checkbox"/>	LAVANDERÍA, PLANCHA Y ALMACÉN DE LENCERÍA			
ALMACENES	Denominación	Contenido		Carga fuego
ALMACENES RIESGO ALTO				
ALMACENES RIESGO MEDIO				
OTROS RECINTOS DE RIESGO				

⁵ Utilizar una ficha 4, para cada edificio que forme parte del establecimiento

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 4.1	CENTRO DE TRANSFORMACION	
Edif.	Tipo del dieléctrico:	Volumen total de dieléctrico: litros
Principales riesgos	- Incendio del dieléctrico del transformador - Descarga eléctrica - Incendio del cableado - Electrocuación	

Ficha 4.2	GRUPO ELECTROGENO	
Edif.	Tipo de combustible:	Volumen total de combustible: litros
Principales riesgos	- Incendio del combustible del grupo electrógeno - Descarga eléctrica - Derrame del combustible. - Electrocuación - Incendio del cableado	

Ficha 4.3	CONTADORES Y DISPOSITIVOS DE MANDO Y PROTECCIÓN		
Edif.	Interruptor general	Contadores	Cuadro general
Principales riesgos	- Incendio del cableado - Electrocuación - Descarga eléctrica de baja tensión.		

Ficha 4.4	BATERIAS DE ACUMULADORES		
Edif.	Principales riesgos	- Incendio de las baterías - Incendio del cableado - Electrocuación	- Derrame del líquido de baterías - Descarga eléctrica

Ficha 4.5	CALDERAS DE CALEFACCION Y ACS		
Edif.	Tipo de combustible	Potencia instalada	
Principales riesgos	- Incendio de las calderas - Derrame de combustible	- Incendio de combustible - Explosión	- Fuga de gas

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 4.6	AIRE ACONDICIONADO Y/O VENTILACION FORZADA		
Edif. <input type="text"/>	Tipo de refrigerante: <input type="text"/>	Volumen total de refrigerante: <input type="text"/>	
Principales riesgos	- Incendio de los equipos - Escape del refrigerante	- Incendio del cableado - Descarga eléctrica	- Electroculción

Ficha 4.7	COCINAS INDUSTRIALES		
Edif. <input type="text"/>	Tipo de combustible: <input type="text"/>	Potencia térmica <input type="text"/>	Kw <input type="text"/>
Principales riesgos	- Incendio de campana extractora - Incendio de aceite en freidurías	- Incendio de basuras y/o desperdicios - Incendio de cableado	- Electroculción - Fuga de gas

Ficha 4.8	LAVANDERIA, PLANCHA Y ALMACENES DE LENCERIA		
Edif. <input type="text"/>	Volumen de almacenamiento máximo previsible: <input type="text"/>		m ³
Principales riesgos	- Incendio de los equipos - Incendio del almacenamiento	- Incendio de cableado - Descarga eléctrica	- Electroculción

Ficha 4.9	ALMACEN <input type="text"/>	RIESGO ALTO <input type="checkbox"/> RIESGO MEDIO <input type="checkbox"/>	Edif. <input type="text"/>
Principales productos almacenados	<input type="text"/>	m ³	Principales riesgos: - Incendio del almacenamiento <input type="checkbox"/> - Explosión <input type="checkbox"/> - Contaminación <input type="checkbox"/> - Otros..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="text"/>	m ³	
	<input type="text"/>	m ³	
	<input type="text"/>	m ³	
Carga de fuego ponderada <input type="text"/>		Mcal/m ²	<input type="checkbox"/>

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

Titular

Actividad

Realizado por

Ficha 4.10	ALMACEN		RIESGO ALTO <input type="checkbox"/> RIESGO MEDIO <input type="checkbox"/>	Edif.	
Principales productos almacenados		m ³	Principales riesgos:		
		m ³	- Incendio del almacenamiento		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Explosión		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Contaminación		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Otros.....		<input type="checkbox"/>
Carga de fuego ponderada			Mcal/m ²		<input type="checkbox"/>

Ficha 4.11	ALMACEN		RIESGO ALTO <input type="checkbox"/> RIESGO MEDIO <input type="checkbox"/>	Edif.	
Principales productos almacenados		m ³	Principales riesgos:		
		m ³	- Incendio del almacenamiento		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Explosión		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Contaminación		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Otros.....		<input type="checkbox"/>
Carga de fuego ponderada			Mcal/m ²		<input type="checkbox"/>

Ficha 4.12	ALMACEN		RIESGO ALTO <input type="checkbox"/> RIESGO MEDIO <input type="checkbox"/>	Edif.	
Principales productos almacenados		m ³	Principales riesgos:		
		m ³	- Incendio del almacenamiento		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Explosión		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Contaminación		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Otros.....		<input type="checkbox"/>
Carga de fuego ponderada			Mcal/m ²		<input type="checkbox"/>

Ficha 4.13	ALMACEN		RIESGO ALTO <input type="checkbox"/> RIESGO MEDIO <input type="checkbox"/>	Edif.	
Principales productos almacenados		m ³	Principales riesgos:		
		m ³	- Incendio del almacenamiento		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Explosión		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Contaminación		<input type="checkbox"/>
		m ³	- Otros.....		<input type="checkbox"/>
Carga de fuego ponderada			Mcal/m ²		<input type="checkbox"/>

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 5	ACCESIBILIDAD DE LOS VEHÍCULOS DE EMERGENCIA Y ENTORNO		
VIALES DE ACCESO A LOS EDIFICIOS		SI	NO
Anchura mínima libre de 3,5 m.			
Altura mínima libre de 4,5 m.			
Zona de emplazamiento de los vehículos de emergencia	Separación máxima al edificio (desde el plano de la fachada accesible del edificio hasta el eje del vial): <ul style="list-style-type: none"> - En edificios de hasta 15 m. de altura de evacuación (23 m) - En edificios de entre 15 y 20 m. de altura de evacuación (18 m) - En edificios de más de 20 m. de altura de evacuación (10 m) 		
	Distancia máxima hasta el acceso principal al edificio 30 m		
Nombre de las calles de acceso			
FACHADAS ACCESIBLES			
¿Cuántas hay?			
Nombres de la calles donde están las fachadas			
ZONAS LIMÍTROFES O INTERIORES A TERRENOS FORESTALES		¿Se cumple?	
		SI	NO
Franja de 25 m. de anchura, como mínimo, separando la zona edificada de la forestal, libre de vegetación baja o arbustiva, con la masa arbolada rebajada y ramas podadas			
Camino en la franja de 5 m. libre de árboles, junto a la zona edificada			
Dos viales de acceso alternativos a zona edificada o urbanizada, o un solo vial de 6 m. de anchura, mínimo			

Ficha 6

MEDIOS TÉCNICOS

EDIFICIO

PLANTA:

Detectores de incendio

Sirenas

Pulsadores de Alarma

Extintores de Incendio

Bocas de Incendio
Equipadas

Hidrantes

Columna Seca

Extinción Automática

Alumbrado de
Emergencia

Señalización

Control de Humos y
Temperatura

Grupo de Bombeo

Alimentación eléctrica
secundaria.

Bloqueo o retención de
puertas

Empresa encargada del mantenimiento de las instalaciones de protección contra incendios de acuerdo al Reglamento de Instalaciones de Protección Contra Incendios aprobado por RD 1492/1993.

Fecha de la última revisión de las instalaciones

Extintores		BIES		Rociadores		Retenedores	
Detección		Columna seca		Extinción por gas			
Pulsadores		Hidrantes		Grupo bombeo			

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 7	MEDIOS HUMANOS DISPONIBLES
----------------	-----------------------------------

Todo el personal al servicio de la actividad tendrá la obligación de participar, en la medida de sus capacidades, en el PLAN DE AUTOPROTECCIÓN y asumir las funciones que les sean asignadas en dicho plan (Punto 1.5 de la Norma básica de autoprotección aprobada por el RD 393/2007)

Los componentes, que dentro del personal de la actividad, componen los equipos de intervención, quedan reflejados en las fichas 11 y 12.

El resto del personal estará informado de las directrices del plan de autoprotección y seguirá, en caso de emergencia, las indicaciones que los equipos de intervención establezcan al efecto.

En el establecimiento existen ocupantes habituales, empleados o usuarios que requerirían atención especial durante una situación de emergencia, que requiera evacuación.

SI **NO**

En caso afirmativo marcar, la causa de esa atención especial

Niños 0-3 años		Minusválidos psíquicos	
Niños 3-6 años		Enfermos en UCI	
Ancianos inválidos		Quirófanos	
Minusválidos físicos			

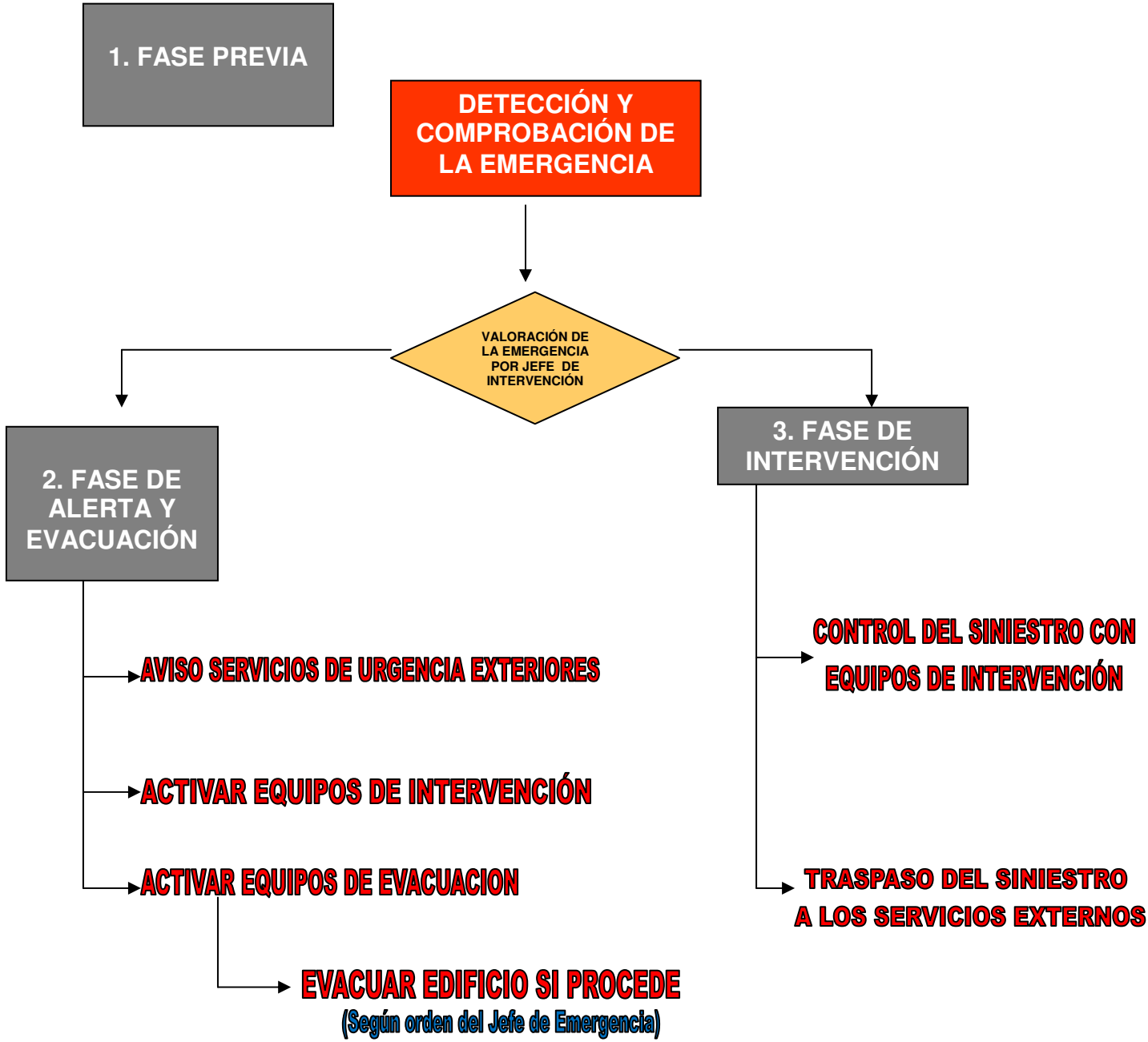
Se han tomado medidas, para atender a estos ocupantes del establecimiento

SI **NO**

En caso afirmativo, describa brevemente estas medidas

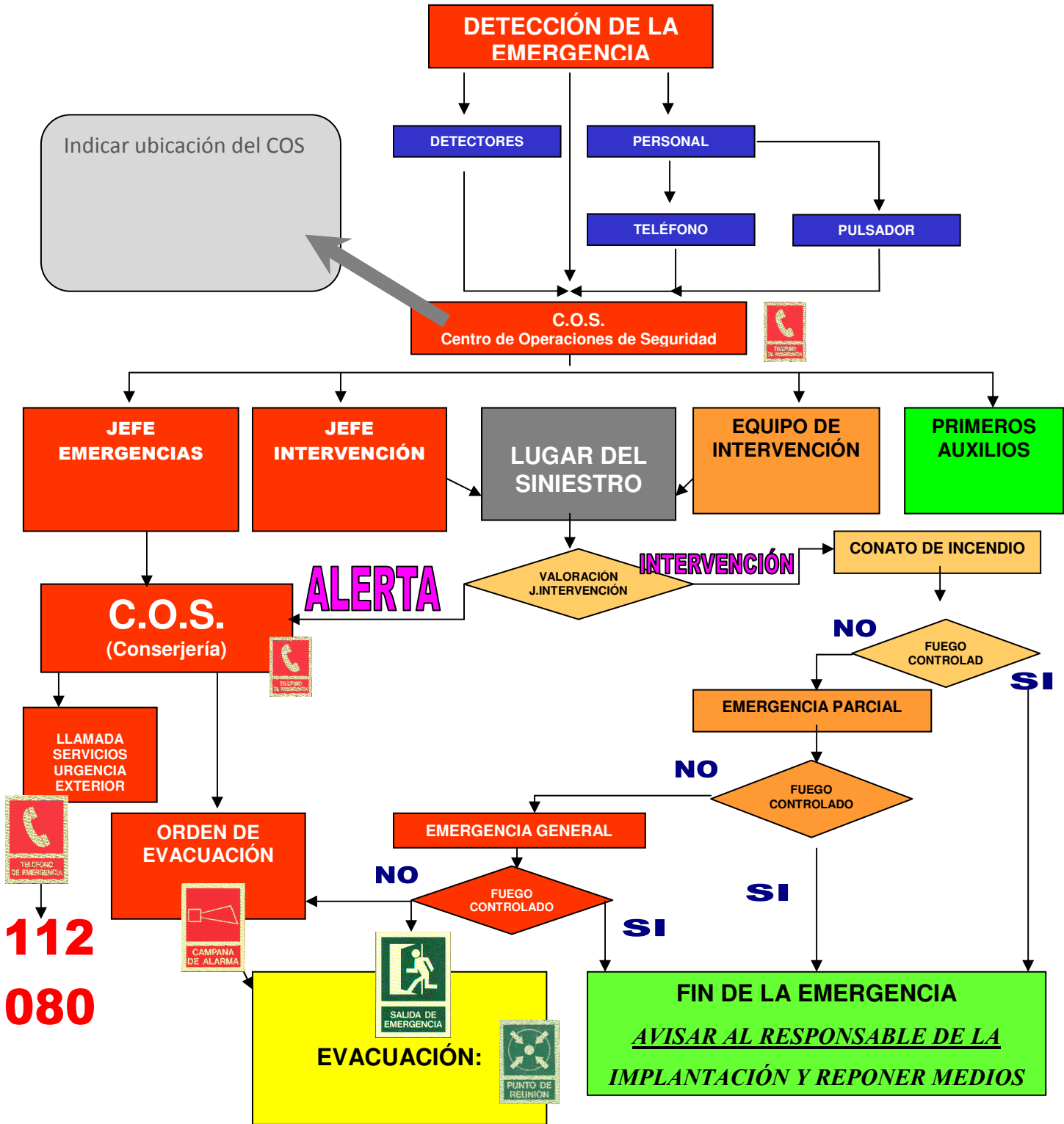
PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 8 **SECUENCIA BÁSICA DE ACTUACIÓN**



PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 9 PLAN DE ACTUACIÓN



PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 10	PLAN DE ACTUACIÓN. FASE PREVIA			
DETECCIÓN Y COMPROBACIÓN DE LA EMERGENCIA				
DETECCIÓN DE LA EMERGENCIA			SI	NO
¿MEDIOS DISPONIBLES?	AUTOMÁTICOS (Detectores, rociadores, central de alarma)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	HUMANOS (Vigilantes, otro personal)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	OTROS MEDIOS: ESPECIFICAR (En caso afirmativo)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COMPROBACIÓN DEL CARÁCTER Y VERACIDAD DEL SINIESTRO				
¿Se prevé realizar alguna comprobación previa?				
<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
¿Cómo se realiza dicha comprobación?				
De manera automática, desde la central de incendios		<input type="checkbox"/>		
De manera manual, mediante personas que se desplazan		<input type="checkbox"/>		
Utilizando otros medios:		<input type="checkbox"/>		
¿Se confirma la emergencia?				
<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>		
NO SE ACTIVA EL PLAN DE EMERGENCIA		SE ACTIVA EL PLAN DE EMERGENCIA		

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 12		PLAN DE ACTUACIÓN. FASE 2. EVACUACIÓN							
PUESTO EN LA EMERGENCIA	CARGO	HORARIO	DÍA DE LA SEMANA						
			L	M	X	J	V	S	D

JEFE DE EMERGENCIA									
JEFE DE INTERVENCIÓN									

EQUIPO DE EVACUACIÓN									

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 13	PLAN DE ACTUACIÓN. FASE 3. INTERVENCIÓN								
PUESTO EN LA EMERGENCIA	CARGO	HORARIO	DÍA DE LA SEMANA						
			L	M	X	J	V	S	D

E.P.I⁶ EQUIPO DE PRIMERA INTERVENCIÓN										
E.S.I EQUIPO DE SEGUNDA INTERVENCIÓN										
EQUIPO DE INTERVENCIÓN										

⁶ Se recomienda que todo el personal reciba formación para actuar como EPI

Ficha 14**FUNCIONES DEL RESPONSABLE DE
IMPLANTACIÓN**

- Elaborar y difundir el manual interno de actuación
- Garantizar el mantenimiento de las instalaciones generales de la actividad
- Garantizar el mantenimiento de las instalaciones de protección contra incendios.
- Garantizar la formación de los medios humanos.
- Comprobar que se mantienen las condiciones de seguridad previstas, actualizando el plan de autoprotección cada vez que se produzcan modificaciones que lo aconsejen.
- Analizar la gestión de medios y recursos mediante los oportunos simulacros para optimizar su eficacia ante un siniestro.
- Organizar las oportunas y periódicas prácticas, incluso simulacros generales, para comprobar y mejorar el funcionamiento humano y comprobar la comprensión general del mismo, tanto del personal directamente interviniente como del resto de personas incluidas en la actividad.

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 15		PROGRAMA DE IMPLANTACIÓN		
FORMACIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS				
ACTIVIDAD	Inicial (Fecha)	PERIODICIDAD		
		6 meses	1 año	(*)
Reunión informativa sobre el Plan de Autoprotección, con entrega de instrucciones generales de actuación frente a la emergencia. (Todos los empleados)				
Curso de formación teórica (Para los equipos de actuación)				
Curso de formación practica (Para los equipos de intervención)				
MEDIOS MATERIALES				
INSTALACIONES	Instalación	Ultima revisión	Periodicidad	
	Electricidad			
	Gas			
	Gas-oíl			
	Agua			
P.C.I.	Extintores			
	Detección			
	Pulsadores			
	BIE's			
	Rociadores			
OTROS				

(*) A la entrega del Plan de Emergencia y en cada modificación del mismo.

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 16		EVALUACION SIMULACRO	
SIMULACRO			
General	<input type="checkbox"/>	Parcial	<input type="checkbox"/>
		Solo equipos	<input type="checkbox"/>
		Otro tipo	<input type="checkbox"/>
Fecha de realización		<input type="text"/>	
Fecha anterior simulacro		<input type="text"/>	
VALORACIONES (de 0 a 10)			
General		<input type="text"/>	
Fase previa: Detección y comprobación		<input type="text"/>	
Fase 1.- Alerta		<input type="text"/>	
Fase 2.- Evacuación		<input type="text"/>	
Fase 3.- Intervención		<input type="text"/>	
INCIDENCIAS Y OBSERVACIONES			
Responsable del simulacro:			
Nombre y apellidos		<input type="text"/>	
Puesto en el Plan de Emergencia		<input type="text"/>	
Cargo en la organización		<input type="text"/>	
Se envía copia a la admón.		Firma y fecha <input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO			
Ayuntamiento de Badajoz			
Junta de Extremadura			
Otra			

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN	
	Titular
	Actividad
	Realizado por

Ficha 17	RESPONSABILIDADES DE LA IMPLANTACIÓN
-----------------	---

EL RESPONSABLE DE LA IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN ES EL TITULAR DE LA ACTIVIDAD.

EN CASO DE TRATARSE DE UNA PERSONA JURÍDICA, DICHA RESPONSABILIDAD SERÁ ASUMIDA POR UNA PERSONA FÍSICA QUE SE DESIGNA A TAL EFECTO

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA IMPLANTACIÓN			
Nombre y apellidos:		N.I.F. o C.I.F:	
Calle o plaza nº:		Localidad:	C.P:
Teléfono:	Fax:	E-mail:	

DATOS DE LA PERSONA EN QUIEN DELEGA LAS FUNCIONES (EN SU CASO)			
Nombre y apellidos:		N.I.F. o C.I.F:	
Calle o plaza nº:		Localidad:	C.P:
Teléfono	Fax	E-mail	

Como responsable de la implantación, me responsabilizo de la veracidad de los datos obrantes en el presente PLAN DE AUTOPROTECCIÓN, y del estricto cumplimiento de las actuaciones prescritas en el mismo, así como de su actualización en el caso de variar las condiciones o aconsejarlo el proceso de implantación, como mínimo cada tres años y ponerlo en conocimiento de la Administración.

Fecha:

Fdo: